

Marine et ses princes : l'interview sexe



La Belle.
et ses princes
presque charmants

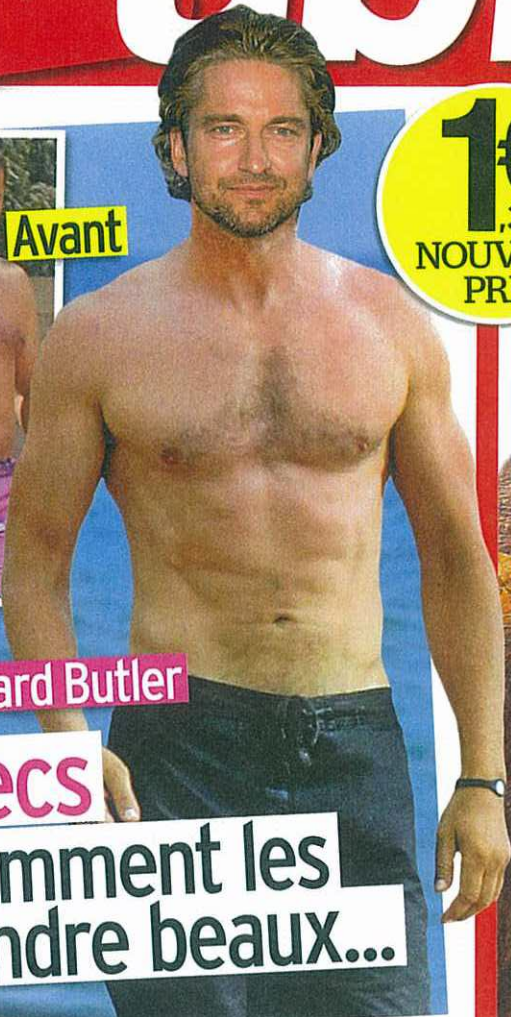
Public

N°461
11 MAI

1€
30
NOUVEAU
PRIX



Avant



Gerard Butler

Mecs

Comment les rendre beaux...



Spécial finale

EXCLU

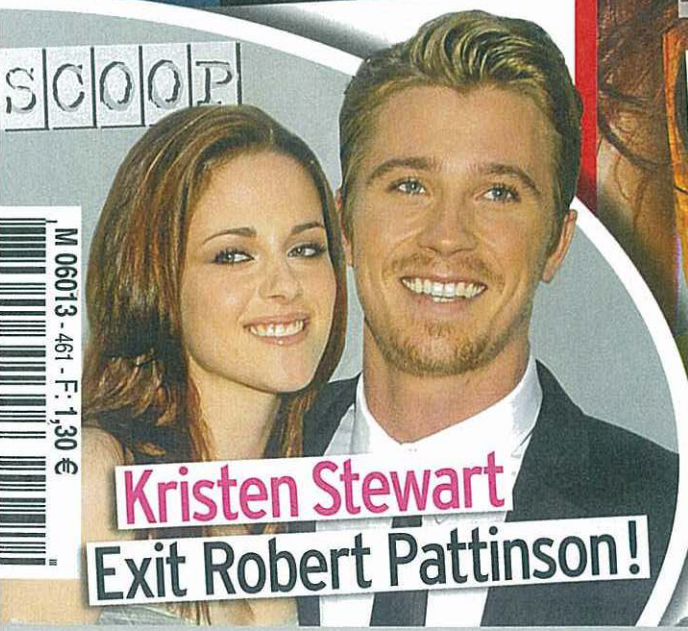
Al.Hy



Deux mecs en même temps?

L'ex de Louis dit tout

SCOOP



Kristen Stewart
Exit Robert Pattinson!



Le jeu est-il pipé?
Freddy balance!

M 06013 - 461 - F - 1,30 €

Sous les sunlights

Préparer sa peau au bronzage et bien le protéger... C'est le secret d'un corps de rêve pour l'été!

Par Anne-Marie Cissé



Vitamine soleil, Yves Rocher 22,50€

Gélules, Glisodine Solaire 22€

OPTIMA Solaire à Boire 7,40€

Solaire intensif Antiox, Innéov 18,20€

1. Préparez

Soleil à boire

● **Pour préparer son corps au soleil**, il faut doper sa mélanine grâce à des compléments alimentaires pleins de vitamines, d'oligoéléments et d'antioxydants.

● **Le conseil de la rédac :**

Commencer la cure 15 jours avant l'exposition, la continuer durant tout le séjour et la prolonger 15 jours après!

Spécial beauté d'été



Demi Moore

pour Helena Rubinstein

2. Patientez

Trompe-l'œil

● **Pas prévu de décoller tout de suite et pas gâtée par la météo?**

Optez pour l'autobronzant. Formule crème sans alcool pour le visage, spray pour les jambes et le dos, ou lingettes, rapides et faciles à appliquer, pour les plus busy!

● **Le conseil de la rédac :**

Il est primordial d'utiliser, avant application, un gel douche au PH neutre afin d'éviter les mauvaises surprises.



Flash Bronzer anti-âge, Lancôme 35,50€

Super soin autobronzant visage, Sisley 76,90€

Voile d'été effet bonne mine, Sothys 23€

Mousse exquise autobronzante, Clarins 35,40€

3. Protégez

Prêt, feu, bronzez!

● **Tirillée** entre bronzer moins avec une crème et cramer plus avec huile? De plus en plus de marques proposent des huiles à fort indice SPF et même des crèmes aux vertus anti-âge ou anticellulite!

● **Le conseil de la rédac :** On renouvelle l'application de crème toutes les deux heures.



Crème solaire ajustable, Sephora 22,90€

Spray protect & bronze, Nivea 13,49€

Crème solaire lissante, Phytomer 39,90€

Lait solaire enfant et adulte, Mixa 11,49€

Huile bronzante traditionnelle, Garnier 9€

Sun Spa, la nouvelle façon de bronzer

Nouveau, le concept du bronzage sur mesure d'Esthederm! Des thérapeutes définissent d'abord pour le client les produits qui lui sont adaptés et lui appliquent ensuite tout au long de la journée! La séance s'achève le soir par un traitement apaisant et prolongateur. À partir de 150€ la journée de soins. Liste Sun Spa dans les hôtels de luxe : sunspa-esthederm.com

